



Chartes

de l'ASBL R.C.S. Bouge matricule 1249

CHARTE DES JOUEUSES

D'ordre général :

- Je me présente à l'heure, en cas de retard je préviens mon coach.
- J'attache mes cheveux et j'enlève mes bijoux ou je mets du tape pour les cacher. Si je suis en retard, le coach décidera de la sanction.
- J'ai un maillot propre, et correct et j'en prends soin.
- Je respecte mon coach, mes co-équipières et l'adversaire. J'exprime mes difficultés au coach.
- Je demande de l'aide et/ou des explications supplémentaires si besoin.
- Je ne reste pas avec un mal être, une douleur physique. J'en parle au coach ou à la personne adulte avec qui je me sens bien.
- Je m'engage à remonter à la buvette après match, afin de prendre un verre en équipe et ainsi maintenir l'esprit d'équipe aussi en dehors du terrain.

Lors des entrainements :

- Je viens avec ma bouteille d'eau et ma collation.
- Je dépose mon téléphone en mode silencieux dans la boîte « téléphone » et le récupère après l'entraînement.
- Lorsque mon entraîneur m'impose de faire des tours de terrain, des pompes..., je l'accepte et fais l'exercice demandé.

Lors des matchs :

- Je viens avec ma bouteille d'eau et de quoi manger sainement si je sens que j'en ai besoin lors du match (ex, banane, barre de céréales...)
- Lors d'un temps mort, je reste debout autour du coach et je suis attentive à ses instructions.

CHARTE DES PARENTS

D'ordre général :

- J'amène mon enfant à l'heure indiquée par l'entraîneur.
- Je m'engage à ce que mon enfant ait un maillot propre et à en prendre soin.
- Si j'ai un problème, peu importe le sujet, je contacte la personne avec qui je me sentirai le plus en confiance pour pouvoir partager ce qui me



Chartes

de l'ASBL R.C.S. Bouge matricule 1249

chiffonne.

- Je m'engage à ne pas intervenir pour « défendre » mon enfant lorsque l'entraîneur impose à celui-ci des tours de terrains, des pompes ou autres.
- Je respecte l'éducation sportive instaurée par l'entraîneur.

Lors des entrainements :

- Je fournis à mon enfant une bouteille d'eau et un encas « sain » en cas de coup de mou (banane...)

Lors des matchs :

- Je fournis à mon enfant une bouteille d'eau et de quoi manger sainement s'il en ressent le besoin (ex, une banane, barre de céréales...),
- Je m'engage à tour de rôle à faire la table lors des matchs de mon enfant afin que les autres parents eux aussi puissent suivre les matchs.
- Si je ne suis pas à la table lors d'un match, je m'engage à venir encourager mon enfant dans les gradins aussi souvent que possible.

CHARTE DES ENTRAINEURS

D'ordre général :

- J'arrive à l'heure. 10 minutes avant l'entraînement et 45 minutes avant le match.
- Il est de ma responsabilité de ne pas laisser des enfants en dehors de la salle.
- Que ce soit une question de température, de temps, de saison ou de sécurité.
- Un entraînement commence à l'heure et se termine à l'heure.
- Si je suis en retard, je montre l'exemple à mes joueuses, je ferai 2 tours de terrain. Tout entraînement commençant en retard, sera déduit selon un calcul, du salaire. Un entraînement d'1h30 qui n'aura duré qu'1h, 30 minutes seront déduites du salaire.
- Je montre l'exemple en consommant un soft pendant les entrainements ou les matchs.
- Si je rencontre un problème quelconque, je m'adresse à une personne du Conseil d'Administration, pour en discuter.



Chartes

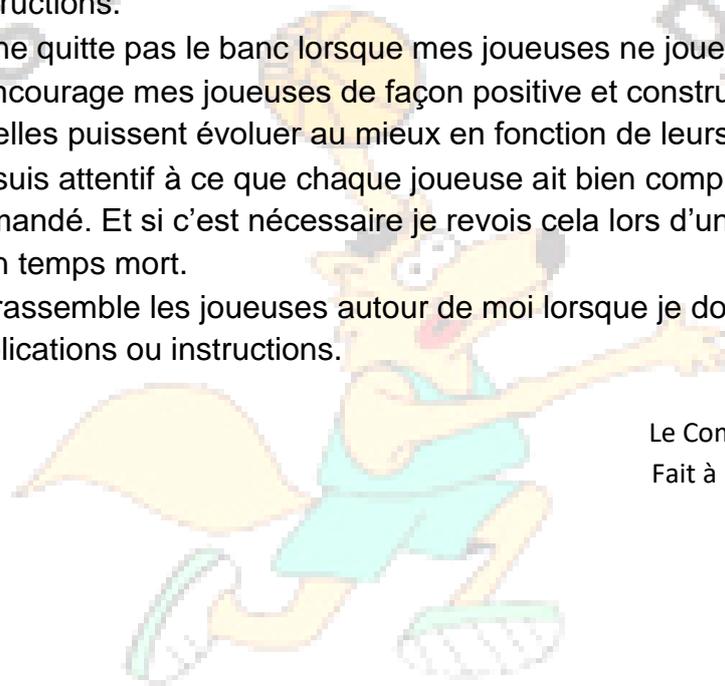
de l'ASBL R.C.S. Bouge matricule 1249

- L'entraînement est exclusivement réservé à l'entraînement des joueuses. Les discussions entre coachs ou avec les parents se passeront en dehors des moments d'entraînement. C'est à dire, avant ou après l'entraînement.
- Je ne suis pas autorisé à émettre des réflexions sur la vie privée de mes joueuses. Je m'engage à remonter à la buvette après match, afin de prendre un verre en équipe et afin de maintenir l'esprit d'équipe aussi en dehors du terrain.

Lors des entraînements et des matches :

- J'ai une attitude positive et constructive lorsque je donne des instructions.
- Je ne quitte pas le banc lorsque mes joueuses ne jouent pas bien.
- J'encourage mes joueuses de façon positive et constructive afin qu'elles puissent évoluer au mieux en fonction de leurs capacités.
- Je suis attentif à ce que chaque joueuse ait bien compris ce que je lui ai demandé. Et si c'est nécessaire je revois cela lors d'un entraînement ou d'un temps mort.
- Je rassemble les joueuses autour de moi lorsque je donne des explications ou instructions.

Le Comité d'administration
Fait à Bouge, le 6 juin 2023



A.W.B.B. 1249